



Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

Familienerholung 2025

Die Gelder sind bereits vergeben.

Wir können ab jetzt Anträge lediglich auf der Warteliste vermerken.

(Wieder-) Einstieg ins Berufsleben

Unterstützung für Alleinerziehende (je nach Bedarf) bei:

- Der Stellensuche
- Dem Erstellen einer Bewerbung
- Dem Vorbereiten auf ein Vorstellungsgespräch
- Bei der Organisation der Kinderbetreuung
- usw.

Kostenfrei, ohne Fahrwege und ohne lange Wartezeit

Flyer zum Herunterladen -> [hier](#)

(Wieder-) Einstieg ins Berufsleben

Unterstützung für Alleinerziehende (je nach Bedarf) bei:

- Der Stellensuche
- Dem Erstellen einer Bewerbung
- Dem Vorbereiten auf ein Vorstellungsgespräch
- Bei der Organisation der Kinderbetreuung
- usw.

Kostenfrei, ohne Fahrwege und ohne lange Wartezeiten

Unterstützungsbedarf?

Melde dich gerne!

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Niedersachsen e.V.

☎ 0541 2023885

✉ berufsleben@vamv-niedersachsen.de



Ein kostenfreies
Angebot für
Alleinerziehende
aus Niedersachsen

Telefonisch, per Mail
oder per Videocall

Geteilt durch die



Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband
Niedersachsen e.V.



www.vamv-niedersachsen.de

das Familienmagazin „Kleine Erika“ hat unser neues Projekt veröffentlicht.

Hier der Link zum Artikel -> [Link](#)

Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Weitere Anmeldungen vermerken wir auf der Warteliste.

Eine Auszeit am Meer für Alleinerziehende und ihre Kinder Familienfreizeit mit Bildungsangebot



Wann? 06.06.2025 - 10.06.2025
Wo? Feriencenter am Deich Burhave

Kosten?

Unter der Einkommensgrenze:
1 Erwachsener + 1 Kind 104,- €
(je weiteres Kind 41,- €)

Über der Einkommensgrenze:
1 Erwachsener + 1 Kind 919,- €
(je weiteres Kind 433,- €)

Programminhalt

- Gruppen- und auf Wunsch auch Einzelcoaching mit einer Psychologin (Themen u.a. Regenerationsstrategien, Umgang Konflikte, eigene Blockaden)
- Kinderbetreuung
- Gruppenunternehmungen, u.a. eine geführte Wattwanderung
- Freie Zeit als Familie am Meer



Inklusive: Halbpension, Übernachtung (eigenes Zimmer mit Bad), Fahrtkosten, Einheiten und Gruppenunternehmungen, Kinderbetreuung.

Anmeldung und Infos

VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de, 0541/25584

Klick auf das Bild, dann bekommst du den Flyer als PDF Datei

Weitere Infos findest du -> [hier](#)

Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch anonym. Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin, systemische Therapeutin)

und

Daniela Hirt (Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

Aktuelles

NDR DAS! „Alleinerziehende Väter“



Interview NDR vom 04.12.2024

Unser stellvertretender Vorsitzender Farhad Partovi ist in einem NDR Das! Beitrag zu sehen, zum Thema „Alleinerziehende Väter“.

Anschauen könnt ihr euch den Beitrag hier -> [NDR](#)

Forderungen zur Bundestagswahl 2025



Wahlflyer zum herunterladen -> [Hier](#)

Spende von Krombacher

Im Rahmen der Spendenaktion von Krombacher „250.000€ für 100 gute Zwecke“ haben wir 2500€ erhalten. Ein ganz großes Dankeschön dafür!



Gemeinsam gegen Ernährungsarmut – Beteiligungsprozess gestartet

1,37 Mio. Menschen sind in Niedersachsen von Armut betroffen. Armut wirkt sich auch auf die Ernährung der Betroffenen aus. Neben Hunger und Mangelernährung ist auch ein eingeschränktes Sozialleben eine mögliche Folge. Ernährungsarmut muss entschieden entgegengetreten werden!

Das **Zentrum für Ernährung und Hauswirtschaft Niedersachsen** (ZEHN) organisiert einen Prozess, an dem sich Vereine und Fachinstitutionen beteiligen. Auch wir, als VAMV Landesverband Niedersachsen e.V., wirken mit. Im Auftrag des Niedersächsischen Ministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz ist es das Ziel, Handlungsempfehlungen gegen Ernährungsarmut in Niedersachsen zu erarbeiten. Diese sollen Ende 2024 veröffentlicht werden. *„Alleinerziehende sind unter allen Haushaltstypen am häufigsten von Armut bedroht, weshalb sie eben auch von Ernährungsarmut betroffen sind. Es ist daher unabdingbar, dass wir die Alleinerziehenden in dem Beteiligungsprozess aktiv vertreten. Wir freuen uns über diese Möglichkeit.“* (Lena Plog, Landesgeschäftsführerin VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.)

Die Zusammenarbeit findet im Rahmen der Umsetzung von **Niedersachsens Ernährungsstrategie** statt, die sich für eine

gesundheitsfördernde und nachhaltigere Ernährung für alle einsetzt.

Mitglied werden!

Jetzt Spenden



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung**



Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband
Niedersachsen e.V.



Stiftung
Stahlwerk Georgsmarienhütte





© Copyright 2025 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.