



FAMILIENERHOLUNG

FAMILIENERHOLUNG UND FAMILIENFREIZEIT

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)
[Familienerholung/Familienfreizeit](#)
[Familienfreizeiten](#)

**Die Freizeit ist bereits ausgebucht. Weitere Anmeldungen
vermerken wir auf der Warteliste.**

Wir schauen der Fairness halber, dass Familien, die letztes Jahr nicht dabei waren, dieses Mal mitfahren können. Falls dann noch Plätze frei sind, können auch Familien wieder mitfahren, die letztes Jahr schon dabei waren.

[Familienfreizeiten](#)

Eine Auszeit am Meer für Alleinerziehende und ihre Kinder

Familienfreizeit mit Bildungsangebot



Wann? 06.06.2025 - 10.06.2025
Wo? Feriencentrum am Deich Burhave

Kosten?

Unter der Einkommensgrenze:
1 Erwachsener + 1 Kind 104,- €
(je weiteres Kind 41,- €)

Über der Einkommensgrenze:
1 Erwachsener + 1 Kind 919,- €
(je weiteres Kind 433,- €)

Programm/ Inhalt

- Gruppen- und auf Wunsch auch Einzelcoaching mit einer Psychologin (Themen u.a. Regenerationsstrategien, Umgang Konflikte, eigene Blockaden)
- Kinderbetreuung
- Gruppenunternehmungen, u.a. eine geführte Wattwanderung
- Freie Zeit als Familie am Meer



Inklusive: Halbpension, Übernachtung (eigenes Zimmer mit Bad), Fahrtkosten, Einheiten und Gruppenunternehmungen, Kinderbetreuung.

Anmeldung und Infos

VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.
familienfreizeit@vamv-niedersachsen.de; 0541/25584

Bitte fülle den Anmeldebogen, den Berechnungsbogen & die Einverständniserklärungen aus und schicke die Unterlagen per Mail oder postalisch (nicht als Einschreiben) mit entsprechenden Nachweisen zum Einkommen an uns zurück.

Anmeldebogen -> [hier](#)

Berechnungsbogen -> [hier](#)

Einverständniserklärungen (zwei Seiten) -> [hier](#)

Programmübersicht

Familienfreizeit 06.06.-10.06.2025, Programmübersicht (kann sich, je nach Situation und Bedarfen, noch ändern)

Ungefähre Zeiten	06.06.2025	07.06.2025	08.06.2025	09.06.2025	10.06.2025
8:30 -10:00 Uhr	/	Frühstück und freie Zeit für die Familien	Frühstück und freie Zeit für die Familien	Frühstück und freie Zeit für die Familien	Frühstück und freie Zeit für die Familien
10:00-12:00 Uhr	/	Gruppeneinheit: Einführung Stresskompetenzen und -management	Gruppeneinheit: Umgang mit Konflikten, Erkennen eigener Blockaden und Lösungsansätze	Gruppeneinheit: Regenerationsstrategien	Abschlussrunde und Reflektion
12:00-14:00 Uhr	/	Mittagspause und freie Zeit für die Familien	Mittagspause und freie Zeit für die Familien	Mittagspause und freie Zeit für die Familien	Aufräumen und Abreise
14:00-16:00 Uhr	/	Angebot Einzelcoaching	Spaziergang und Minigolf mit der Gruppe	Freie Zeit als Familie	/
16:00-18:00 Uhr	16 Uhr Anreise und Ankommen 16:45 Uhr Erstes Zusammenkommen und Einführung	Geführte Wattwanderung mit der Gruppe	Gruppeneinheit: Achtsamkeit und bei Bedarf Angebot Einzelcoaching	Angebot Einzelcoaching	/
18:00-19:30 Uhr	Abendessen und freie Zeit für die Familien	Abendessen und freie Zeit für die Familien	Abendessen und freie Zeit für die Familien	Abendessen und freie Zeit für die Familien	/
Ab 19:30 Uhr	Kleiner Spaziergang, um gemeinsam die Gegend zu erkunden	Gemeinsame Abendveranstaltung/ freie Zeit für die Familie	Gemeinsame Abendveranstaltung/ freie Zeit für die Familie	Gemeinsame Abendveranstaltung/ freie Zeit für die Familie	/

Zum herunterladen als PDF Datein -> [hier](#)

Ansprechpartnerin

Kontakt

Für die Familienfreizeit sind wir erreichbar über

E-Mail [familienfreizeit\(at\)vamv-niedersachsen.de](mailto:familienfreizeit(at)vamv-niedersachsen.de)

Bei allgemeinen Fragen zur Freizeit

Lena Wessel

Telefon (0541) 25584

Mobil 0176 76717708

Bei Fragen zu den Unterlagen

Judith Potdevin

Telefon (0541) 2023886

Mobil 0176 46783498

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr

Zur Information: Sollten Unterlagen fehlen, wird euch dies per Mail mitgeteilt. Bitte habt deshalb eure Mails (inkl. Spam-Ordner) im Blick, danke.

© Copyright 2025 VAMV Landesverband Niedersachsen e.V.