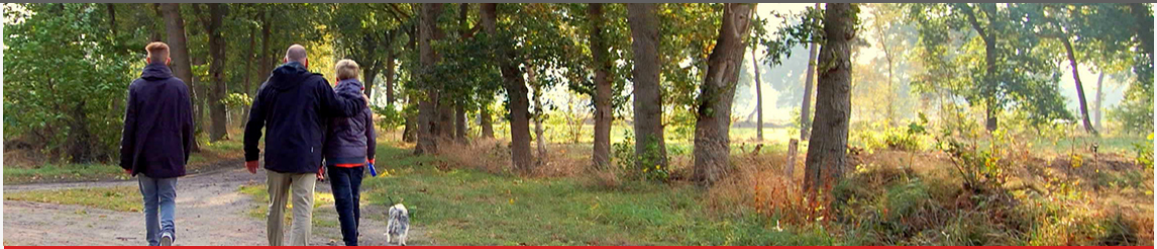




Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Niedersachsen e.V.



BILDERGALERIE

BILDER SAGEN MEHR ALS WORTE

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)


[Bildergalerie](#)

[Seminare](#)

[Ehrenamtlichen Schulung September 2023](#)

Ehrenamtlichen Schulung September 2023

Am 10.09.2023 fand unsere Schulung für Ehrenamtliche und Interessierte zu dem Thema „Umgang mit Emotionen und Konfliktsituationen in der Familie“ statt; Referentin war Daniela Hirt.

 -lich

Willkommen

"Umgang mit Emotionen +
Konfliktsituationen in
der Familie"

VAMV e.V.

www.daniela-hirt.com

- Kostenteil für die Zeit in der Klinik (siehe SoSe)

- Grundsätzliches Gesundheits-Thema

- Austausch

- M.F. in einem Projektbericht
erf. 60

- Gemeinsamkeiten

alle sind mindestens
Krankheiten, weil sie
nicht behandelt werden
(Krankheitszustand)

Neoplasie

Platzieren
nicht in jeder
Zelle, Infektion

aktive Zellen
oder inaktiv

aktive Zellen
in einem Zellkern

aktive Zellen
in einem Zellkern

aktive Zellen
in einem Zellkern

aktive Zellen
in einem Zellkern

aktive Zellen
in einem Zellkern

Defekt für
Einführung

Defekt für
eine Zelle

Defekt für
eine Zelle

Defekt für
eine Zelle

Defekt für
eine Zelle

Defekt für
eine Zelle

aktive Zellen

aktive Zellen

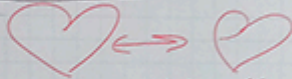
aktive Zellen

aktive Zellen

aktive Zellen

GUTES MITEIN-
ANDER

DYADE



Offenheit ^{wohlwollendes} _{zuhören}

↳ "zugeschwallt" werden
Kommentare, bestätigen
verbal + nonverbal, ins Wort
fallen, Raum nehmen +
~~haben~~ gehen, Verständnisfragen

Dyade 1

Wie geht es mir
jetzt gerade?

Wie ist meine
Lebenssituation?

Was begeistert mich?

Dyade 2

Was möchte ich in diesem
Seminar erfahren?

Fight freeze flight

Kämpfen erstarren fliehen

+
Eustress
Distress
-

Welche Symptome habe ich bei Stress?

Welche Bewältigungsstrategien?

Gefllk

Welche Gedanken
habe ich dazu?

Welches Bedürfnis ist
gerade nicht erfüllt/
unbefriedigt?

B

↳ Beobachtung

G

↳ Gefühl

Be

↳ Bedürfnis

Bi

↳ Bitte