



FAMILIENERHOLUNG

## FAMILIENERHOLUNG UND FAMILIENFREIZEIT

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)  
[Familienerholung](#)  
[Familienfreizeiten](#)  
[Freizeiten der vergangenen Jahre](#)

Ihr könnt mit einem Klick auf das Bild den Flyer vergrößern oder aber Ihr werdet weiter geleitet zur Bildergalerie der Freizeit.

### Familienfreizeit 2023





**V**erband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.

Gefördert durch:

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

**Internationale Familienfreizeit mit Bildungsangebot**  
**28. April bis 01. Mai 2018**  
**Haus Sonnenwinkel, Bad Essen**



**Alleinerziehend in Deutschland -  
austauschen und voneinander lernen!**

**A**ustausch über ihr Leben als Alleinerziehende und **Netzwerkbildung**  
zwischen einheimischen und zugewanderten Einelternfamilien.

**D**ie Kinder gestalten während des Seminars ihre Freizeit mit der Kinderbetreuung. Da gemeinsame Aktivitäten die Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärken und das gegenseitige Kennenlernen zu erleichtern, gibt es sowohl einen Tagesaus-



flug mit der ganzen Gruppe in den Osnabrücker Zoo, als auch die Zeit, die den Familien zur freien Verfügung steht, um in einen informellen Austausch zu kommen. Das Haus Sonnenwinkel hält mit seiner Ausstattung und Lage unterschiedliche Möglichkeiten für Aktivitäten bereit. Des Weiteren lädt die Stadt Bad Essen zum Bummeln und Einkehren ein.



Familienfreizeit 2018



**V**erband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
29. Juli bis 03. August 2018  
Haus Sonnenwinkel, Bad Essen**



„Vorbeugen ist besser als Heilen“  
Achtsamkeit für sich selber und die Kinder entwickeln  
und genussvoll leben

**I**m Seminarteil wollen wir den Alltagsbelastungen auf die Spur gehen und nach einfachen Wegen suchen, kleine Auszeiten zu finden. Was tut uns gut? Wie werfe ich Ballast ab? Die Inhalte werden von den Teilnehmenden bestimmt.

**D**ie Kinder gestalten während des Seminars ihre Freizeit mit der Kinderbetreuung. Da gemeinsame Aktivitäten die Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärken, gibt es sowohl einen Tagesausflug mit der ganzen Gruppe, als auch die Zeit, die den Familien zur freien Verfügung steht. Das Haus Sonnenwinkel hält mit seiner Ausstattung und Lage unterschiedliche Möglichkeiten für Aktivitäten bereit. Des Weiteren lädt der Kurort Bad Essen zum Bummeln und Einkehren ein. Auch ein Sole-Freibad lädt zum Verweilen ein.

*Referentin: Carmen Benkewitz*



Sommerfreizeit 2018

**Familienfreizeiten 2016**

Internationale Familienfreizeit 2016

Sommerfreizeit

Familienfreizeit 2024

Sommerfreizeit 2024

# Familienfreizeit 2019

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.**

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
04. August bis 09. August 2019  
Haus Sonnenwinkel, Bad Essen**

**„Fit und entspannt durch den Alltag“**

Im Sommerurlaub wollen wir den Alltagsherausforderungen auf die Sprünge kommen und auch mal etwas Neues wagen. Kleine Sommererlebnisse. Was ist ein guter Urlaub auch für Kinder? Die Inhalte werden von den Teilnehmenden bestimmt.

**D**ie Kinder genießen während der Sommerferien Freizeit mit der Kinderbetreuung. Die gemeinsame Aktivitäten der Herbergung im Haus Sonnenwinkel und Kindererlebnisse, die in einem Tag mit der ganzen Gruppe, als auch die Zeit, die den Familien zur freien Verfügung steht. Das Haus Sonnenwinkel fällt mit seiner Ausstattung und Lage unterhalb der Müggelberge für Aktivitäten. Das Wellness-Bad bei Karstedt Bad Essen mit Sauna und Dampfbad ist auch ein Erlebnis.

Sommerfreizeit 2019

# Familienfreizeiten 2017

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.**

**Diakonie in Niedersachsen** Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
30. September bis 07. Oktober 2017  
Haus Hinkelier Borkum**

**Loslassen und Abgeben  
für mehr Gelassenheit im Alltag**

**D**iese Familienfreizeit bietet der Diakonische Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen (DEW) und der Landesverband alleinerziehender Mütter und Väter (LAMV) gemeinsam an.

Der Urlaub vor den Küstenerlebnissen. Der Urlaub und Strand kann entspannen, aber auch anstrengend sein. Das eigene Mitbringen ist oft in den Vordergrund. Man wünscht sich den Tag hätte 24 Stunden, doch die Lösung liegt eher darin Aufgaben abzugeben, zu vertuschen und den Alltag anders zu gestalten. Wie das funktioniert kann, erlernt man gemeinsam in den Sommer Zirkeln. Neben den vielen Möglichkeiten zum Entspannen und Erleben am Strand für alle sind auch Anstrengungen der Kinder und Kindererlebnisse im Vordergrund. Gelassenheit und Erlebnisse durch Aktivitäten, Ideen und neue Erfahrungen. Es gibt die Möglichkeit beim und über die Aktivitäten, die beide einfließen lassen und sich selbst zu verabschieden. Kinder, Alltagsherausforderungen können Sie später auch im Alltag besser meistern!


Während der Sommerferien mit Verantwortung und am Abend haben die Kinder ihr eigenes Programm, das den Sommererlebnissen  
den Nahebringen  
gibt es auch die Zeit zur freien Verfügung  
die mehr gelassenheit  
verabschieden und die Meinungen zum Erleben  
sind.

Familienfreizeit auf Borkum 2017



**Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.**


**Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
28. Juli bis 28. Juli 2017  
Haus Sonnenwinkel, Bad Essen**



*„Vorlesen ist besser als Hören!“  
Achtung! Für sich selbst und die Kinder entwickeln  
und gemeinsam leben*

**Wann werden wir uns „Vorlesen“?  
Lesen für „Lesen“ mit uns, um herauszufinden,  
was wir wirklich mit geschickten und geschickten  
Kreativität verbinden kann.**

**D**ie Kinder genießen während des Sommers den Kontakt mit der Kinderbetreuung.  
In gemeinsamen Aktivitäten die Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärken, gibt es jeweils einen Tag  
Tag mit der ganzen Gruppe abends in der Zeit, die den Familien der freien Verfügung steht.  
Das Haus Sonnenwinkel hat mit seiner Ausstattung und Lage unterschiedliche Möglichkeiten für Aktivitäten  
bietet. Das Wohnen hat die Kunst der Eltern nach Themen und Interessen ein, auch mit Hilfe der beiden 10 km  
Verbinden ein.


Sommerfreizeit 2017



**Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.**

**Gefördert durch  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen - Integriertes Handeln**

**Internationale Familienfreizeit mit Bildungsangebot  
25. Mai bis 28. Mai 2017  
Haus Sonnenwinkel, Bad Essen**



*Digitale Medien -  
was macht das Kind im Netz?*

**A**usgangspunkt für die Eltern als Eltern und Kinder sind die Themen der Eltern und  
Kinder sind und die gemeinsame Kreativität  
des Kindes stärken gibt es jeweils einen Tag.

**D**ie Kinder genießen während des Sommers den Kontakt mit der Kinderbetreuung.  
In gemeinsamen Aktivitäten die Beziehung zwischen Eltern und Kindern stärken, gibt es jeweils einen Tag  
Tag mit der ganzen Gruppe abends in der Zeit, die den Familien der freien Verfügung steht.  
Das Haus Sonnenwinkel hat mit seiner Ausstattung und Lage unterschiedliche Möglichkeiten für Aktivitäten  
bietet. Das Wohnen hat die Kunst der Eltern nach Themen und Interessen ein, auch mit Hilfe der beiden 10 km  
Verbinden ein.




Internationale Familienfreizeit 2017