



AKTUELLES

## DATEN UND FAKTEN

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[Aktuelles](#)

[Projekte](#)

## Projekte

### Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische  
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und  
Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch  
anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin,  
systemische Therapeutin) und Daniela Hirt (Sozialpädagogin,  
systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

Feedback zur Hotline findet ihr -> [hier](#)

 **Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband  
Niedersachsen e.V.**

**Kostenfreie  
sozialtherapeutische  
Beratungshotline für  
Alleinerziehende**

Unsicherheit? Hilflosigkeit?  
Alleinsein? Stress?  
Wut? Trauer?  
Unterstützungsbedarf?

**Melde dich!**

Kostenfreie Beratung ohne lange  
Wartezeiten und Fahrwege.  
Auf Wunsch auch anonym.  
Folgetermine bei Bedarf möglich.

**Hotline**

**In den ungeraden  
Kalenderwochen:  
Montag,  
14:30 – 16:30 Uhr**

**In den geraden  
Kalenderwochen:  
Freitag,  
10:00 – 12:00 Uhr**

**unter folgender  
Nummer:  
0541/20239004**

(An Feiertagen nicht besetzt)

## Beraterinnen



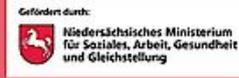
### Hannah Berger

Psychologin (M. Sc.)  
Systemische Therapeutin  
(mamas-alleine-stark.de)



### Daniela Hirt

Diplom-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin (SG)  
Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)  
(daniela-hirt.com)



Landesgeschäftsstelle  
Arndtstr. 29  
49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 - 25584

E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)



## (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben

Unterstützung für Alleinerziehende (je nach Bedarf) bei:

- Der Stellensuche
- Dem Erstellen einer Bewerbung
- Dem Vorbereiten auf ein Vorstellungsgespräch
- Bei der Organisation der Kinderbetreuung
- usw.

Kostenfrei, ohne Fahrwege und ohne lange Wartezeiten

Flyer zu herunterladen -> [hier](#)

## (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben

Unterstützung für Alleinerziehende (je nach Bedarf) bei:

- Der Stellensuche
- Dem Erstellen einer Bewerbung
- Dem Vorbereiten auf ein Vorstellungsgespräch
- Bei der Organisation der Kinderbetreuung
- usw.

**Kostenfrei, ohne Fahrwege und ohne lange Wartezeiten**

Unterstützungsbedarf?

**Melde dich gerne!**

Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Landesverband Niedersachsen e.V.

☎ 0541 2023885

✉ [berufsleben@vamv-niedersachsen.de](mailto:berufsleben@vamv-niedersachsen.de)



Ein kostenfreies  
Angebot für  
Alleinerziehende  
aus Niedersachsen

Telefonisch, per Mail  
oder per Videocall

Gefördert durch die



Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband  
Niedersachsen e.V.



[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)