



AKTUELLES

## DATEN UND FAKTEN

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[Aktuelles](#)

[Projekte](#)

## Projekte

### Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische  
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und  
Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch  
anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin,  
systemische Therapeutin) und Daniela Hirt (Sozialpädagogin,  
systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.



**Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband  
Niedersachsen e.V.**

**Kostenfreie  
sozialtherapeutische  
Beratungshotline für  
Alleinerziehende**

Unsicherheit? Hilflosigkeit?  
Alleinsein? Stress?  
Wut? Trauer?  
Unterstützungsbedarf?

**Melde dich!**

Kostenfreie Beratung ohne lange  
Wartezeiten und Fahrwege.  
Auf Wunsch auch anonym.  
Folgetermine bei Bedarf möglich.

A graphic of a black telephone handset with a coiled cord that loops around the text on the right side of the flyer.

**Hotline**

**In den ungeraden  
Kalenderwochen:  
Montag,  
14:30 – 16:30 Uhr**

**In den geraden  
Kalenderwochen:  
Freitag,  
10:00 – 12:00 Uhr**

**unter folgender  
Nummer:  
0541/20239004**

(An Feiertagen nicht besetzt)

## Beraterinnen



### Hannah Berger

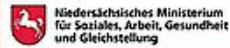
Psychologin (M. Sc.)  
Systemische Therapeutin  
(mamas-alleine-stark.de)



### Daniela Hirt

Diplom-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin (SG)  
Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)  
(daniela-hirt.com)

Gefördert durch:



Wir sind für  
dich da.  
Ruf gerne an!



Landesgeschäftsstelle  
Arndtstr. 29  
49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 - 25584

E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

