



AKTUELLES

DATEN UND FAKTEN

Sie befinden sich hier:

[Startseite Niedersachsen](#)

[Aktuelles](#)

[Projekte](#)

Projekte

Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende

(Gefördert wird das Projekt durch das Niedersächsische
Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und
Gleichstellung)

In den ungeraden Wochen: Montag, 14:30 – 16:30 Uhr

In den geraden Wochen: Freitag, 10:00 – 12:00 Uhr

unter folgender Nummer: **0541/20239004**

**Keine langen Wartezeiten, Fahrwege und auf Wunsch
anonym.** Folgetermine bei Bedarf möglich.

Betreut wird die Hotline durch Hannah Berger (Psychologin,
systemische Therapeutin) und Daniela Hirt (Sozialpädagogin,
systemische Familientherapeutin)

Wir sind für dich da – Ruf gerne an!

Weitere Infos findet ihr [hier](#)

Flyer in Printform können bei uns in der Geschäftsstelle bestellt werden.

Feedback zur Hotline findet ihr -> [hier](#)

 **Verband alleinerziehender
Mütter und Väter
Landesverband
Niedersachsen e.V.**

**Kostenfreie
sozialtherapeutische
Beratungshotline für
Alleinerziehende**

Unsicherheit? Hilflosigkeit?
Alleinsein? Stress?
Wut? Trauer?
Unterstützungsbedarf?

Melde dich!

Kostenfreie Beratung ohne lange
Wartezeiten und Fahrwege.
Auf Wunsch auch anonym.
Folgetermine bei Bedarf möglich.

Hotline

**In den ungeraden
Kalenderwochen:
Montag,
14:30 – 16:30 Uhr**

**In den geraden
Kalenderwochen:
Freitag,
10:00 – 12:00 Uhr**

**unter folgender
Nummer:
0541/20239004**

(An Feiertagen nicht besetzt)

Beraterinnen



Hannah Berger


Psychologin (M. Sc.)
Systemische Therapeutin
(mamas-alleine-stark.de)



Daniela Hirt

Diplom-Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin (SG)
Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)
(daniela-hirt.com)

Gefördert durch:

 Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



Landesgeschäftsstelle
Arndtstr. 29
49080 Osnabrück
Tel.: 0541 - 25584

E-Mail: info@vamv-niedersachsen.de
www.vamv-niedersachsen.de

 DER PARITÄTISCHE
LANDESVERBAND
Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband